



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

MARIA JOSE MARRUFO DOMINGUEZ

FEMENIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:43:22

RITMO (MIN/KM) 08:40.4

43 DE 112

217 DE 318

125 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

